



Campaña “¿Cómo está el estado de tu piel?”

Medidas de Prevención

- Programar las faenas y tareas según el riesgo y exposición a radiación UV solar.
- Establecer en los procedimientos de trabajo, rotaciones de los trabajadores y disminución de labores en horas de mayor intensidad de radiación solar.
- Establecer que los horarios de colación sean entre las 13:00 y las 15:00hrs.
- Cuando sea posible, mantenerse a la sombra en los horarios de mayor intensidad de la radiación solar.
- Utilizar elementos artificiales, como mallas raschel, para producir sombra.
- Utilizar ropa de trama gruesa y estrecha (tupida), de colores oscuros (verde oscuro, gris oscuro y azul, entre otros).
- Usar camisas o camisetas holgadas con cuello de solapa con botones y manga larga, pantalón largo y zapatos cerrados.
- Usar casco de ala ancha (7 cm. o más) o casco con visera transparente con filtro UV.
- Usar paño de legionario colgando del casco para proteger la zona posterior del cuello.
- Cuando se trabaja en lugares con reflexión (nieve, agua, salares, superficies claras), usar lentes con protección UV, con la indicación de que bloqueen la radiación UVA y UVB.
- Usar filtro solar adecuado y repetidamente en áreas inevitablemente expuestas.
- Protegerse también en días nublados.
- Revisar periódicamente la piel y consultar ante una herida que no cura, bulto que aparezca o cambio de características de un lunar.