

La seguridad en invierno no debe ser solamente responsabilidad de las autoridades, sino de toda la comunidad. En muchas oportunidades, considerar o no pequeñas medidas de seguridad puede representar la diferencia entre tener o no tener un accidente, con graves consecuencias para las personas y los bienes materiales de ellas.

La Asociación Chilena de Seguridad, le entrega algunas recomendaciones básicas de gran utilidad. NO olvide que el invierno que dura hasta septiembre, no solamente significa riesgos de lluvias, inundaciones, vientos, tormentas, avalanchas, sino también una serie de riesgos adicionales que se generan en nuestro propio hogar, muchos de ellos provocados por nosotros mismos. Si hasta el momento no los ha tomado en cuenta, considérelos de inmediato. No olvide: "Los riesgos debemos manejarlos a tiempo, sino ellos nos manejarán a nosotros y lo harán en el peor momento".

### Recomendaciones de Prevención

- 1** Mantener limpias las canaletas y techos de las casas.



- 2** SE RECOMIENDA RECURRIR A PERSONAS EXTERNAS PARA REALIZAR ESTAS LABORES DE LIMPIEZA DE CANALETAS Y TECHOS. EN TODO CASO QUIENES REALICEN ESTAS TAREAS DEBEN TOMAR EL MÁXIMO DE PRECAUCIONES, como usar una escala firme y apoyada y que no sobrepasen un metro de la cubierta, con un ángulo de inclinación de 75°.

- 3** Al transitar por los techos debe hacerse con cinturón de seguridad sujetos a ganchos de seguridad y colocar tabloncillos ubicados en sentido perpendicular a las costaneras. NO ES RECOMENDABLE QUE PERSONAS NO ENTRENADAS SE SUBAN A LAS TECHUMBRES.

- 4** Evitar que los desagües cercanos a su casa se tapen con hojas u otros materiales, límpielos usted mismo, o avise a la municipalidad más cercana para que personal especializado lo haga.

- 5** Efectuar una revisión preventiva de las instalaciones eléctricas, evitándose el uso excesivo de artefactos eléctricos que generen un sobrecalentamiento de los cables eléctricos. Muchos incendios son por esta causa. Evite instalaciones provisionales y hacer mantenimiento sin tener los conocimientos técnicos adecuados.

- 6** Pida a un especialista que revise las estufas que utiliza, a gas o parafina, antes de usarlas. La parafina o combustible debe mantenerse fuera de la casa en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños. Compre los cilindros de gas a un distribuidor autorizado y supervise que éstos no sean golpeados.

- 7** Cuando mantenga estufas encendidas dentro del hogar ASEGURESE QUE EXISTA siempre una entrada de aire que lo renueve y evite la acumulación de gas si existe una falla. Precaución máxima debe tenerse con las estufas que se ubican en los dormitorios.



- 8** NO deje nunca solo a un niño en la casa encerrado con llave.



- 9** Si en su interior hay artefactos de gas, estufas a parafina o eléctrica o braseros encendidos, existe un riesgo potencial que pone en peligro la vida de los niños. Tenga cuidado con los fósforos, evite que estén al alcance de un niño.

- 10** Tener precaución con el uso de bolsas de agua caliente (guateros), ya que pueden provocar quemaduras a niños y adultos, al no controlarse su temperatura. NO UTILIZAR POR NINGUN MOTIVO BOTELLAS PLASTICAS DE BEBIDAS COMO BOLSAS DE AGUA CALIENTE. NO ESTAN FABRICADAS PARA SOPORTAR ALTAS TEMPERATURAS.

- 11** Con el objeto de evitar incendios, es recomendable efectuar, por lo menos una vez al año, un mantenimiento de las estufas a parafina, gas, chimeneas, ya que en sus ductos de salida se acumula hollín, resina y grasa.

- 12** Se recomienda que en todo hogar se cuente con un extintor de incendio con capacidad de combatir fuegos de clase A- B- C y aprender a usarlo.

- 13** Se recomienda mantener un botiquín de primeros auxilios, con elementos para prestar una primera atención.

- 14** Contar con material comestible para hacer frente a una emergencia por el riesgo de quedar aislado.

- 15** Mantener siempre los números de teléfonos de emergencia ubicados en un lugar visible (Ambulancia 131, Bomberos 132, Carabineros 133).

- 16** Si va a programar una salida a la nieve, campo, playa u otro lugar, planifique su viaje, prevenga cualquier situación y considere un plan de contingencia para actuar ante una posible emergencia.

- 17** Todo hogar debe contar con un plan para actuar ante una emergencia, el cual debe ser diseñado de acuerdo a un diagnóstico del lugar o características donde se va a aplicar. Este plan debe ser dado a conocer a la familia y practicado.



Para prevenir riesgos de incendio, nunca seque la ropa sobre la estufa.



Por el bienestar de su familia, no fume al interior del hogar.