

ABRÍGATE

junto a Achs Seguro Laboral 

¿Qué es la exposición a frío?

-  **1** Una persona está expuesta a **estrés por frío** cuando las condiciones ambientales en su puesto de trabajo, principalmente, la temperatura y velocidad del viento, son tales que pueden hacer bajar **su temperatura corporal por debajo de los 36 °C.**



2 Se puede considerar **que temperaturas menores a 10 °C**, especialmente al aire libre, generan condiciones de exposición a frío.

3 **El enfriamiento general del cuerpo**, produce **síntomas progresivos** como reducción en la capacidad de concentración y razonamiento lógico, pérdida de la destreza manual, temblores severos e hipotermia. La hipotermia puede provocar una insuficiencia del corazón y del sistema respiratorio total y eventualmente a la muerte.

