

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS

Qué es el dengue y cómo se transmite

El dengue es una infección viral, transmitida a los humanos por la picadura de mosquitos, (similares a los zancudos) infectados. El virus del dengue (DENV acrónimo oficial) tiene 4 serotipos. **La enfermedad se da la mayoría de las veces como cuadros leves y autolimitados, similares a un cuadro gripal; no obstante, ocasionalmente este evoluciona a cuadros graves con complicaciones, y puede llevar a la muerte.** Son relevantes la **detección precoz y la atención médica oportuna y adecuada**, pues si bien no existe un tratamiento específico, su correcto manejo reduce las tasas de letalidad a menos del 1% en los casos graves.

El dengue se transmite por la picadura del mosquito hembra de la especie *Aedes aegypti*, principalmente, y el *Aedes albopictus*, en menor grado. Los mosquitos *Aedes aegypti* pueden adquirir el virus del dengue al picar a una persona infectada y luego transmitirlo a otras personas después de un período de incubación. Estas especies de mosquitos que transmiten el dengue también pueden propagar la fiebre chikunguña (presente en África, India y Asia), la fiebre amarilla (presente en África y América del Sur) y la infección por el virus Zika (presente en África, América y Asia).

Los cambios climáticos observados en los últimos años han impactado en la modificación de los nichos ecológicos en que se desarrollan muchas de las enfermedades infecciosas y las enfermedades transmitidas por vectores. En Chile, aunque es una enfermedad propia de áreas tropicales y subtropicales; desde 1999 el dengue es de vigilancia universal (caso a caso). **La mayoría de los casos corresponden a casos importados desde viajeros, la excepción serían casos de Isla de Pascua.** El Ministerio de Salud ha prorrogado el Decreto N° 28 que establece la alerta sanitaria por enfermedades vectoriales y zoonóticas emergentes hasta el 31 de diciembre del 2024.

Estos mosquitos son más activos durante el día, especialmente en las primeras horas de la mañana y al final de la tarde. **El dengue no se transmite directamente de persona a persona.**

Cómo se presenta: síntomas y tratamiento

La presentación clínica se agrupa en dos formas: **en la mayoría de los casos es asintomática o con síntomas leves, y en menor medida se puede dar un cuadro grave.** Cualquier persona podría tener un cuadro grave, independiente de su grupo etario.

Su periodo de incubación es de 4 a 10 días tras la picadura y sus síntomas, si es que los hay, duran en general de 2 a 7 días.



En zonas donde la enfermedad es endémica debe sospecharse en personas con fiebre elevada ($\approx 40^\circ\text{C}$) acompañada de dos de los siguientes síntomas:

- Cefalea (dolor de cabeza) muy intensa
- Dolor retro ocular (dolor detrás de los ojos)
- Mialgias y Artralgias (dolores musculares y articulares)
- Náuseas
- Vómitos
- Presencia de adenopatías (agrandamiento de ganglios linfáticos)
- Lesiones de piel (sarpullido)

El dengue grave puede manifestarse con un deterioro repentino del estado de salud o exacerbación de síntomas (por ejemplo, dos días de fiebre alta que luego cede) y pueden aparecer signos de alerta como:

- Cólicos o dolor abdominal intenso
- Vómitos persistentes
- Taquipnea (Respiración acelerada)
- Hemorragias en mucosas (sangrado en las encías o la nariz)
- Melena o Hematemesis (presencia de sangre en el vómito o las heces)
- Fatiga
- Agitación
- Hepatomegalia (agrandamiento del hígado)

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS

No hay tratamiento específico para el dengue, por eso se hace relevante la asistencia médica oportuna, y detección de signos de alarma para manejo adecuado de los pacientes críticos. El abordaje sintomático y de las potenciales complicaciones son lo que permite la reducción en el riesgo de mortalidad.

Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro Call Center **600 600 2247**

Medidas de prevención

Medidas generales:

- Evitar que los mosquitos encuentren lugares favorables donde depositar sus huevos, vaciar, cubrir o eliminar recipientes donde exista agua almacenada, limpia o sucia, que es requerida para la oviposición de las hembras
- Cubrir, vaciar y limpiar semanalmente los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico
- Eliminar correctamente los desechos sólidos
- Aplicar insecticidas adecuados: Insecticida piretroide de contacto e ingestión, especialmente recomendado para el control de insectos voladores como moscas, zancudos, mosquitos, avispas y otros
- Poner mosquiteros en las ventanas

Medidas de protección personal:

- Usar ropa larga y de colores claros que cubra la mayor extensión posible del cuerpo
- Utilizar repelentes (DEET al 30%, icaridina o IR3535) siguiendo las instrucciones del fabricante según la concentración del principio activo y frecuencia de uso.