

EVITAR GENERALIZACIONES Y ESTEREOTIPOS

Promover ambientes seguros y saludables para las trabajadoras del sector de la construcción.

Igualdad de género en la construcción – incivismo laboral¹

Hablaremos sobre la importancia de evitar generalizaciones y estereotipos en el entorno laboral de la construcción. Estas actitudes contribuyen a mantener ambientes seguros y saludables, y promover la igualdad de género y el respeto entre quienes trabajamos.

Evitar generalizaciones significa no hacer suposiciones o juicios sobre una persona o grupo en función de características individuales o estereotipos culturales, étnicos, de género u otros, cada persona es única y merece ser tratada de manera individual y justa.

Los estereotipos son creencias simplificadas o preconcebidas sobre un grupo de persona, estos estereotipos pueden ser dañinos y perpetuar prejuicios y discriminación en el lugar de trabajo. Es importante desafiar y cuestionar estos estereotipos para fomentar un ambiente laboral inclusivo y respetuoso.

ALGUNAS ESTRATEGIAS PARA EVITAR GENERALIZACIONES Y ESTEREOTIPOS SON:

- **Reconocer nuestra propia predisposición:** Todos tenemos sesgos y prejuicios inconscientes. Es importante ser conscientes de ellos y estar dispuestos a desafiar y cambiar nuestras creencias.
- **Conocer a las personas personalmente:** En lugar de juzgar a alguien en función de características o género, tomémonos el tiempo para conocer a las personas en un nivel personal. Esto nos ayudará a comprender y apreciar su singularidad.
- **Promover la diversidad e inclusión:** Valoremos y respetemos las diferencias de género y de opinión presentes en el lugar de trabajo. Fomentemos la participación activa y la igualdad de oportunidades para todos los trabajadores.



Recuerda que evitar generalizaciones y estereotipos contribuye a un ambiente laboral más inclusivo, respetuoso y seguro. Al tratar a los demás como personas únicas y valorar la diversidad, promovemos la igualdad de oportunidades y el bienestar en el trabajo.

Esperamos que esta información te ayude a fomentar ambientes seguros y saludables en tu lugar de trabajo.

¹ Conducta antisocial de baja intensidad, con intención ambigua que viola las normas de respeto mutuo en el lugar de trabajo