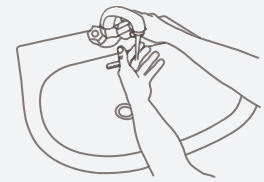
¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

achs seguro laboral

1

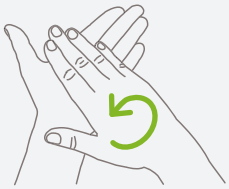


Mójate las manos con agua

2

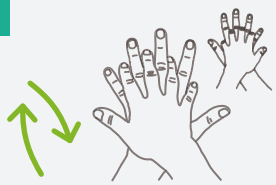
Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos

3



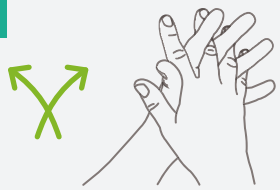
Frota las palmas de las manos entre sí

4



Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa

5



Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

6

Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

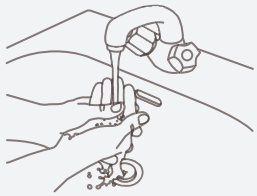
7

Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

8

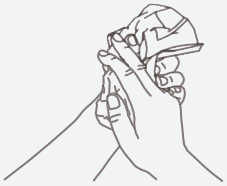
Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

9



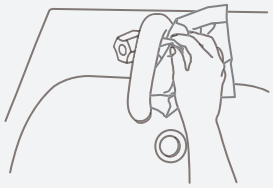
Enjúagate las manos con agua

10



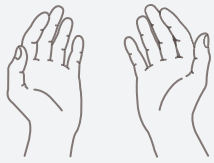
Secate con una toalla desechable

11



Utiliza la toalla para cerrar la llave

12



Tus manos son seguras