



CURSO

PROTOCOLO DE VIGILANCIA

**OCUPACIONAL POR EXPOSICIÓN A
FACTORES DE RIESGO DE TRASTORNOS
MUSCULOESQUELÉTICOS -**

TRABAJADORES Y SUPERVISORES

achs

**seguro
laboral**

Modalidad: Presencial

| Duración: 4 horas

| Código: 660415

PROTOCOLO DE VIGILANCIA OCUPACIONAL POR EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS - TRABAJADORES Y SUPERVISORES



El curso está diseñado para trabajadores y supervisores que buscan conocer el protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos y como se gestiona en el entorno laboral.

Objetivo de desempeño

Aplicar el protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos, acorde a lo señalado por la autoridad

Objetivos de aprendizaje

- Conocer el marco legal normativo vinculado a TMERT.
- Conocer los factores de riesgo de TMERT según tarea y riesgos para la salud.
- Conocer los aspectos de la vigilancia ambiental y gestión preventiva.
- Conocer las medidas preventivas para evitar problemas vinculados a TMERT.
- Conocer la ergonomía participativa dentro de las organizaciones.

Público objetivo

Trabajadores y supervisores.

Participantes requeridos

Mínimo 16, máximo 30 participantes.

Tipo de evaluación

Evaluación teórica.

Contenidos

Módulo 1 Marco legal y normativo

- Contexto.
- Objetivo general del protocolo.
- Objetivos específicos del protocolo.
- Difusión del protocolo.

Módulo 2 Factores de riesgo de TMERT según tarea y riesgos para la salud

- Definiciones.
- Factores de riesgo de TMERT según tarea y riesgos para la salud.
- Obligaciones de la empresa, organismo administrador y trabajadores.

Módulo 3 Vigilancia ambiental y gestión preventiva

- Vigilancia ambiental de factores de riesgo de TMERT.
- Caracterización.
- Identificación inicial.
- Identificación avanzada.
- Evaluación inicial.
- Evaluación avanzada.

Módulo 4 Medidas preventivas

- Medidas preventivas – Movimientos repetitivos.
- Medidas preventivas – Posturas estáticas.
- Medidas preventivas – Manipulación manual de cargas.
- Medidas preventivas – Vibraciones
- Levantamiento y descenso.

Módulo 5 Ergonomía participativa

- Características.
- Gestión de riesgos de seguridad y salud en el trabajo.
- Guía ergonomía participativa ISP.
- Antecedentes.
- Implementación.
- Facilitadores del proceso participativo.
- Obstáculos del proceso participativo.
- Convocatoria y constitución del grupo.
- Capacitación en el modelo participativo.
- Formulación de objetivos.
- Asignación de responsables.
- Ejecución de las acciones.
- Evaluación de resultados inales.

