



# 5 CLAVES PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL TRANSPORTE DE CARGA

**¿SABÍAS QUE LA MAYOR CANTIDAD DE ACCIDENTES QUE OCURREN EN EL SECTOR TRANSPORTE SUCEDEN EN CARRETERAS AL TRASLADAR CARGAS? EN SEPTIEMBRE DE 2013 LA TASA DE ACCIDENTABILIDAD DE ESTE RUBRO ALCANZÓ EL 7,4%. PARA APOYAR LA DISMINUCIÓN DE LOS ACCIDENTES, SE DEBE HACER PARTÍCIPE A TODOS LOS INTEGRANTES DE LA EMPRESA, Y TRABAJAR TRANSVERSALMENTE EN LA IMPLEMENTACIÓN DE UNA CULTURA PREVENTIVA QUE ABARQUE TODAS LAS ACTIVIDADES, CUMPLIENDO CON LOS REQUISITOS LEGALES, CAPACITANDO Y PROMOVRIENDO BUENAS PRÁCTICAS.**



## CUMPLIR CON LAS NORMAS QUE REGULAN EL TRÁNSITO Y EL TRANSPORTE DE CARGA

La Ley de Tránsito y otras normas relacionadas establecen directrices claras con respecto a las características que deben tener los vehículos de carga y otras especificaciones al transportar ciertos elementos como residuos peligrosos, sustancias químicas o cargas sobredimensionadas.



## CONOCER LOS PELIGROS A LOS QUE SE ESTÁ EXPUESTO

Todo trabajador que transporte cargas debe conocer los peligros potenciales a los que está expuesto durante la ruta y en operaciones relacionadas con la carga. Para esto, se deben implementar programas de capacitación basados en los tipos de peligros presentes en cada tarea y, a la vez, que entreguen medidas preventivas para tomar conciencia y evitar accidentes.



## PREPARAR EL VEHÍCULO Y PLANIFICAR LA RUTA ANTICIPADAMENTE

Antes de iniciar cualquier ruta, se debe revisar el vehículo, asegurar la carga y muy importante realizar una planificación de la actividad que considere duración total de la ruta, detenciones programadas y áreas de descanso, revisiones de la carga y el vehículo, zonas de peligros y las medidas de prevención particulares, medios de comunicación, acciones en caso de emergencia, condiciones de retorno, entre otros.



## ESTAR EN BUENAS CONDICIONES FÍSICAS Y PSICOLÓGICAS

Antes de iniciar una ruta, tanto el conductor del vehículo como el ayudante deben haber descansado lo suficiente. La norma legal establece que el trabajador puede manejar hasta cinco horas continuas, después de las cuales debe tener un descanso de, por lo menos, dos horas. Además, se recomienda una alimentación liviana antes de partir, evitando por completo el consumo de alcohol y medicamentos que puedan interferir en la conducción.



## CONOCER EL VEHÍCULO Y LOS EQUIPOS QUE SE OPERARÁN

El trabajador debe conocer las características del vehículo que conducirá y de otros equipos de apoyo como grúas, transpaletas y elementos de sujeción. Además, debe tener conocimiento de la carga que transporta y siempre tener a mano la documentación correspondiente. Si el trabajador controla estas variables, es menos probable que el vehículo y la carga se transformen en factores de accidente.



## LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL DEL TRABAJADOR

En todos los rubros, la protección de la salud mental y el bienestar de los trabajadores son fundamentales. Sin embargo, el rubro del transporte requiere de mayor atención, no sólo porque quienes conducen vehículos deben encontrarse siempre en buenas condiciones psicológicas antes de comenzar una ruta, sino que también porque la mayoría de las enfermedades profesionales de este sector están vinculadas a la salud mental.

### • ENFERMEDADES MÁS COMUNES



### • CAUSAS

- Exigencia por cumplir con los despachos e itinerarios establecidos.
- Escaso sentido de pertenencia con la organización.
- Situaciones a las que están más expuestos los trabajadores de este rubro (asaltos, choques, accidentes graves o fatales).
- Individualismo de la actividad, ya que los trabajadores pasan la mayor parte de su jornada solos y/o alejados de sus familias, colegas u otra red de apoyo.
- Nivel de responsabilidad.
- Poca red de colaboración al interior de la empresa.

### ¿CÓMO PUEDEN LAS EMPRESAS CONTROLAR ESTOS RIESGOS?

#### ✓ INSTANCIAS DE DIÁLOGO

Implementar medidas que generen instancias de participación con el trabajador, donde se puedan discutir y exponer las situaciones que afectan su salud mental y así tomar medidas de control para eliminar o disminuir la probabilidad de que estos peligros desencadenen otros trastornos más graves. Esto, además, está regulado por el Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales del Ministerio de Salud, que entró en vigencia en septiembre del año 2013 y que para el sector transporte tiene una relevancia mayor.

#### ✓ APOYO MULTI-DISCIPLINARIO

Para que las iniciativas tengan éxito, se requiere del apoyo de un grupo multidisciplinario. Esto lo debe liderar el empleador y contar con la participación de los Comités Paritarios, psicólogos, ergónomos y expertos en prevención que puedan aportar distintas miradas y soluciones para cada caso.