



PREVENCIÓN PARA LA EXPOSICIÓN A RADIACIONES

EN ALGUNOS LUGARES DE TRABAJOS, LAS PERSONAS PUEDEN VERSE EXPUESTAS A NIVELES DE RADIACIONES MUY ALTOS. ÉSTOS SON DAÑINOS PARA LA SALUD, YA QUE SE CORRE EL RIESGO DE LESIONARSE O DE QUE OCURRA ALGUNA AFECCIÓN POR LA ACCIÓN DE LOS RAYOS DE LUZ, CALOR U OTRA ENERGÍA. POR ELLO, ENTÉRATE DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN QUE PUEDES TOMAR PARA EVITAR LOS EFECTOS NOCIVOS DE LA RADIACIÓN.

Si en tu trabajo te expones de manera constante a radiaciones, debes tomar en cuenta estos útiles consejos:



→ Utiliza cremas protectoras solares en el caso de radiaciones solares.



→ Reduce al máximo la exposición.



→ Utiliza equipos de protección personal como pantallas, gafas, guantes, entre otros.



→ Señaliza los lugares o zonas de trabajo con riesgo específico.



→ Realiza mediciones periódicas de la cantidad de radiación en el lugar de trabajo.



→ Impide el paso a esas zonas a trabajadores no autorizados.



→ Usa ropa de trabajo especial, dependiendo del tipo de radiaciones.



→ Infórmate sobre los riesgos y las medidas que se deben considerar para ellos.

