



Todo el personal de aseo de una empresa, debe seguir ciertas recomendaciones básicas para evitar los accidentes más comunes y siempre utilizar los elementos de protección personal adecuados para la tarea que realizan.

## PELIGROS HABITUALES

### 1 Actos

- ▶ Transitar por espacios reducidos.
- ▶ Desplazamiento por superficies que presentan desniveles sin señalización, alfombras en mal estado, pisos mojados o resbaladizos, cables que cruzan zonas de tránsito, etc.
- ▶ Levantar más peso de lo reglamentado (50 kilogramos para hombres y 20 para mujeres).
- ▶ No usar las piernas y brazos para levantar las cargas, forzando la espalda.
- ▶ Levantar y transportar sin mantener la carga pegada al cuerpo. Rotar y/o inclinar a los costados con la carga.
- ▶ Transportar carga sin considerar los obstáculos y visibilidad.
- ▶ Inhalación, ingestión, salpicaduras de productos químicos.
- ▶ Realizar tarea sin los EPP.
- ▶ Intervenir partes en movimiento de máquinas.
- ▶ Manipular circuitos eléctricos sin autorización: derivaciones de máquinas, enchufes y en especial sistemas de iluminación.
- ▶ Utilizar y/o transportar herramientas cortantes.

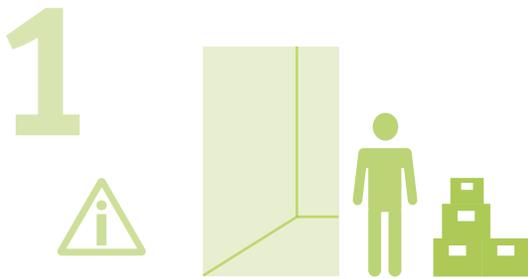
### 2 Fuente o Situación

- ▶ Falta procedimiento trabajo seguro para el manejo manual de carga.
- ▶ Instalaciones eléctricas deficientes (cables o conductores sin aislación, enchufes rotos, etc.).
- ▶ Elementos de Protección Personal en mal estado.
- ▶ Cajas y/o materiales en altura.
- ▶ Espacios abiertos, sin protección.
- ▶ Área de trabajo no señalizada o fuera de norma.
- ▶ Condiciones climatológicas
- ▶ Falta de iluminación.
- ▶ Desorden.
- ▶ Herramientas cortantes, como cuchillas de limpieza.

## ACTIVIDADES DE GESTIÓN

- ▶ Capacitación Interna: peligros y recomendaciones para labores de aseo (semestral).
- ▶ Búsqueda de peligros no identificados y/o controlados (trimestral).

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR



Extremar precaución en las zonas de espacios estrechos, obstáculos en el pavimento, escaleras, etc.



Mantener las superficies de trabajo (suelos, plataformas y escaleras) en adecuadas condiciones de orden y limpieza.



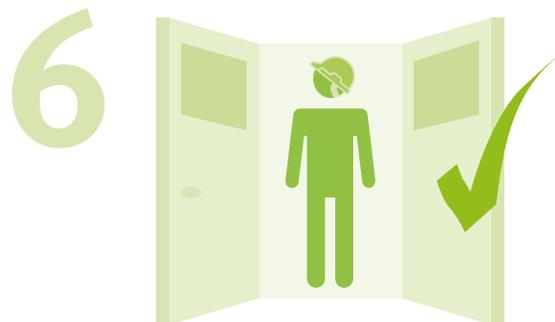
Utilizar calzado antideslizante.



Señalizar la presencia de suelo mojado/resbaladizo/encerado.



No correr por pasillos y escaleras.



Mantener las vías de acceso y los pasos libres de obstáculos.

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR



Disminuir el peso de las cargas. Para evitar riesgos derivados de la manipulación manual de cargas, recurrir “en lo posible” a la utilización de ayudas mecánicas.



Antes de utilizar un producto químico de limpieza por primera vez, leer las instrucciones en la etiqueta del envase y la Ficha de Datos de Seguridad. Si existen dudas consultar con supervisor.



Utiliza guantes adecuados siempre.



Siempre que el objeto a limpiar esté por encima del hombro utilizar escaleras apropiadas, quedando prohibido el acceso a zonas altas por medios improvisados como sillas, mesas, cajas, etc.



Mantener alejados los envases de productos que puedan reaccionar entre sí. No mezclar, no dejar destapados, deben estar etiquetados y señalizados.



No fumar ni comer durante la utilización de productos de limpieza e insecticidas.