



Nº1 en prevención

Educación

FICHA

19

Caídas, dolores por sobre esfuerzo y golpes y cortes con objetos son los accidentes más recurrentes entre los trabajadores del sector de educación. Mantener el orden en los espacios y realizar cada tarea concentradamente, son algunas de las recomendaciones que pueden ayudar a prevenirlos.

PELIGROS HABITUALES

1 Actos

- ▶ Mal manejo de cargas (lactantes, niños, mobiliario).
- ▶ Posturas de trabajo y movimientos inadecuados de flexión y torsión de la región lumbar y de extremidad superior.
- ▶ Transitar por piso mojado o resbaloso.
- ▶ Trabajar sostenidamente de pie o transitar usando calzado inadecuado.
- ▶ Transitar de forma descuidada o corriendo por escaleras, patios o vías de tránsito.
- ▶ Uso intensivo de la voz.
- ▶ Uso incorrecto de herramientas manuales: pistola de silicona, cuchillo cartonero, tijeras, etc.
- ▶ Uso de alargadores y enchufes eléctricos en mal estado.
- ▶ Subirse en sillas o mesas.
- ▶ Transitar en la vía pública de manera descuidada.
- ▶ Movilizarse en vehículo en mal estado o fuera de norma durante las salidas educativas.

2 Fuente o Situación

- ▶ Obstáculos en pasillos por diferentes elementos, falta de orden y aseo.
- ▶ Piso mojado o resbaladizo por comida derramada o líquidos.
- ▶ Escaleras, patios y vías de tránsito con desniveles o en mal estado.
- ▶ Fuga de gas en las instalaciones.
- ▶ Violencia física o verbal por parte de familias o apoderados de los niños.
- ▶ Mordedura o golpes de los niños.
- ▶ Niños con conductas violentas y/o de difícil manejo por el docente.
- ▶ Contacto con residuos biológicos.
- ▶ Contacto con fluidos o sangre de un niño lesionado.
- ▶ Contacto con líquidos calientes.
- ▶ Niños jugando pueden empujar o desestabilizar a asistente, educadora o profesor.
- ▶ Alumnos jugando con balones u otros.
- ▶ Ingreso de animales al establecimiento.

ACTIVIDADES DE GESTIÓN

- ▶ Identificar peligros en salas y áreas comunes del establecimiento.
- ▶ Generar plan de capacitación anual: manejo manual de cargas, prevención daño a la voz, uso de herramientas manuales, manejo de conflictos.
- ▶ Difundir y realizar simulacros del Plan de Emergencia y Evacuación del establecimiento.
- ▶ Generar Programa de Promoción en salud física y mental.

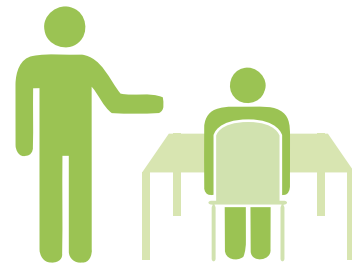
RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR

1



Uso de calzado cómodo, que sujete bien el pie, blando y de taco bajo.

2



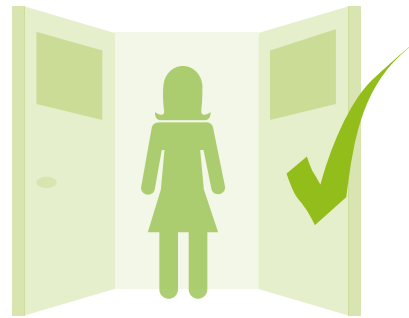
Implementar trabajo alternado de pie - sentado.

3



Mantener vías de circulación dentro de la sala despejadas y libres de materiales, mobiliario y elementos en el piso.

4



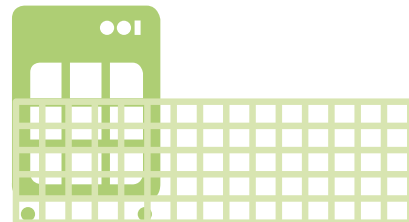
Mantener áreas de trabajo o tránsito libre de materiales, desechos u otros que puedan causar tropezos.

5



Eliminar o retirar elementos combustibles cercanos a las estufas: papeles, materiales didácticos, cortinas, etc.

6



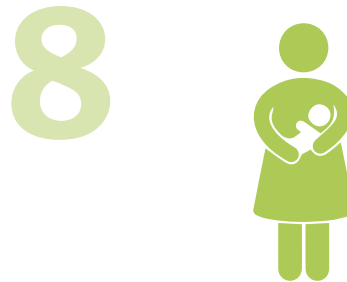
Ubicar la estufa o sistema de calefacción en un lugar apropiado de la sala, aislarla con una reja o protector.



RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR



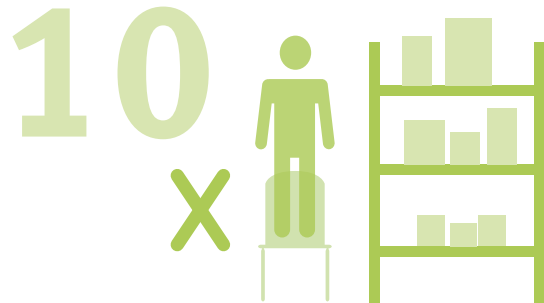
Generar trabajo con las redes de apoyo presentes en la comunidad: OPD, Servicios de Salud, Carabineros, Centro de Padres, etc.



Aplicar las técnicas correctas de Manejo Manual de Cargas (niños).



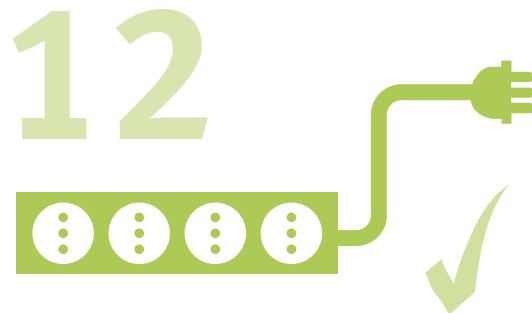
Evitar correr por vías de circulación y escaleras.



No usar sillas, mesas u otros muebles como escalas.



Aplicar las técnicas correctas de manejo de herramientas de mano: cartonero, tijeras, pistola de silicona, etc.



Uso de alargadores certificados.