

# Características de la carga (Acoplamiento mano-objeto)

Utilizar totalmente la superficie de la mano reduce la tensión muscular en los brazos y disminuye el riesgo de resbalamiento de la carga.

## POSICIÓN DE CARGA CORRECTA



Acoplamiento correcto



Acoplamiento regular



Acoplamiento incorrecto

## Recomendaciones

- ▶ Manejar la carga en envases, bandejas y contenedores que incluyan accesorios de sujeción.
- ▶ Procurar que el objeto pueda sujetarse con las dos manos.
- ▶ Evitar bordes cortantes.
- ▶ Debe tener espacio para los dedos.