

# ¿Qué se entiende por manejo manual de carga?

## ¿Qué es carga?

Carga es cualquier objeto animado o inanimado que se requiera mover utilizando fuerza humana y cuyo peso supere los 3 kilos.

### MANEJO O MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGA ES:

Ejecutar cualquier acción que permita poner en movimiento o detener un objeto.



Es cualquier labor que requiera principalmente el uso de fuerza humana para:

- ◉ Levantar
- ◉ Colocar
- ◉ Sostener
- ◉ Empujar
- ◉ Portar
- ◉ Desplazar
- ◉ Descender
- ◉ Transportar

