

# Uso de Elementos de Protección Personal

## EVITE USAR ROPA MUY SUELTA



- ▶ Usa guantes de tamaño adecuado a las manos del usuario y al tipo de trabajo.



- ▶ La ropa debe permitir el flujo de aire y el calor generado por su cuerpo, no debe sofocar al trabajador.
- ▶ La ropa no debe ser tan suelta, tan larga o amplia que resulte peligrosa.
- ▶ Debe protegerse las manos con guantes, que le ayudarán a sujetar bien el objeto
- ▶ El calzado debe ser fuerte y de suelas anchas, que agarren bien. La parte superior debe proteger los pies de los objetos que caigan.
- ▶ En algunas faenas es necesario utilizar un casco. Si es así debe ajustarse firmemente, de manera que no pueda desprenderse ni obstruir su visión.