FICHA TÉCNICA

VIRUS HANTA

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

Rubro y actividades laborales con riesgo

El riesgo de exposición ocupacional a Hantavirus se presenta principalmente en personas que realizan labores en ambientes rurales, semirrurales o silvestres, especialmente en actividades forestales, agrícolas, de aseo, construcción, manejo de residuos y desmalezamiento, así como en guardaparques y personas que trabajan o permanecen en campamentos. Estas actividades pueden favorecer el contacto con roedores silvestres o la exposición a ambientes contaminados por su orina, heces o saliva, especialmente durante la limpieza de recintos, remoción de vegetación o materiales acumulados y apertura de espacios que han permanecido cerrados.



En Chile, los casos de Hantavirus presentan un comportamiento estacional, observándose históricamente un mayor número durante los meses de primavera y verano. En este período también aumentan algunas actividades que pueden favorecer la exposición a ambientes con presencia de roedores, como las labores agrícolas y forestales, el desmalezamiento y la limpieza de terrenos, además de actividades recreativas como camping y excursiones en sectores rurales o silvestres. Por ello, durante estas actividades es especialmente importante reforzar las medidas de prevención.

Exposición laboral

El riesgo de exposición laboral a Hantavirus se asocia principalmente al contacto con roedores infectados o con ambientes contaminados por su orina, heces o saliva. La principal vía de exposición es la inhalación de aerosoles que contienen el virus, los que pueden generarse al realizar actividades como limpieza de recintos, remoción de maleza, arbustos o materiales acumulados, manipulación de elementos contaminados o apertura e intervención de espacios que han permanecido cerrados.

Para prevenir la exposición se deben implementar medidas destinadas a evitar la presencia y el ingreso de roedores a los lugares de trabajo, mantener adecuadas condiciones de higiene y saneamiento y aplicar procedimientos seguros de limpieza y desinfección que eviten la generación de polvo y aerosoles. Cuando las tareas impliquen riesgo de exposición, se deberán utilizar los elementos de protección personal correspondientes.

Las personas trabajadoras expuestas al riesgo de Hantavirus **deben ser capacitadas anualmente** sobre los riesgos asociados a la exposición, mecanismos de transmisión, medidas preventivas, uso correcto de los elementos de protección personal y reconocimiento precoz de signos y síntomas compatibles con la enfermedad.

Prevención del contagio

La prevención de la exposición a Hantavirus se basa principalmente en evitar la presencia e ingreso de roedores a los lugares de trabajo, eliminar las condiciones que favorecen su refugio y alimentación, y aplicar procedimientos seguros al ingresar, limpiar o intervenir lugares potencialmente contaminados. Para ello, considere las siguientes medidas:

- **Antes de ingresar a habitaciones**, bodegas u otros recintos que hayan permanecido cerrados por algún tiempo, ventílelos durante al menos 30 minutos, abriendo puertas y ventanas. Si debe realizar labores de limpieza o intervenir lugares con riesgo de exposición, utilice los elementos de protección personal correspondientes.
- **Antes de limpiar o intervenir lugares potencialmente contaminados**, humedezca pisos, superficies, excretas y otras áreas con una solución de agua e hipoclorito de sodio al 0,5 %, evitando levantar polvo o generar aerosoles. Utilice mascarilla N95, guantes de nitrilo o látex y protección ocular.
- **Mantenga las malezas y pastizales cortos y elimine basura**, cartones, papeles, maderas, ropa en desuso, escombros y otros elementos que puedan servir de alimento o refugio para los roedores, especialmente alrededor de las instalaciones.
- **Evite el ingreso de roedores a las instalaciones**, sellando aberturas y manteniendo protegidas las fuentes de abastecimiento de agua. Guarde los alimentos en recipientes cerrados y resistentes a roedores.
- **Mantenga adecuadas condiciones de higiene y saneamiento en comedores, cocinas** y lugares de descanso. Consuma alimentos únicamente en sectores habilitados, lave los utensilios después de utilizarlos y mantenga la basura en recipientes cerrados.
- **Si encuentra roedores muertos o evidencias de infestación, evite el contacto directo**. Utilice los elementos de protección personal correspondientes, elimine los roedores muertos y residuos asociados en doble bolsa, desinfecte el área con solución clorada y realice higiene de manos después del procedimiento.
- **Si presenta síntomas compatibles con Hantavirus** después de haber estado en un lugar con riesgo de exposición a roedores, informe de inmediato y solicite atención médica. Durante el traslado al centro asistencial utilice mascarilla N95 e informe al personal de salud sobre la posible exposición.

Más información: Para conocer otras medidas de prevención y control ambiental del Hantavirus, consulte el Manual para la Prevención y Control Ambiental de Enfermedad por Hantavirus del Ministerio de Salud (MINSAL).

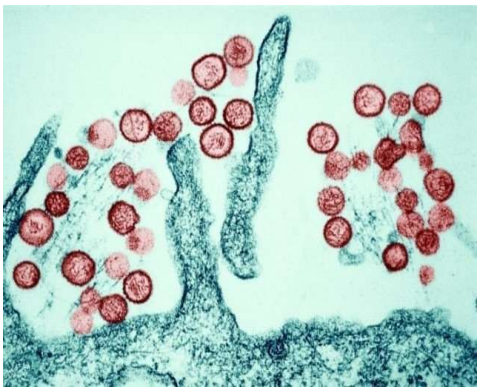
Normativa asociada:

- ORD. B33/N.º 2078/2026, MINSAL, refuerza las medidas preventivas, de vigilancia y gestión de casos frente a la exposición ocupacional a Hantavirus.

FICHA TÉCNICA

VIRUS HANTA

Características



Los hantavirus pertenecen a la familia Hantaviridae y algunos pueden infectar a las personas y producir enfermedades graves. En Chile, el principal agente asociado al Síndrome Cardiopulmonar por Hantavirus (SCPH) es el virus Andes, cuyo reservorio natural es el ratón de cola larga o colilargo (Oligoryzomys longicaudatus).).

Los roedores infectados no presentan la enfermedad, pero pueden eliminar el virus a través de la orina, heces y saliva, contaminando el ambiente. Las personas pueden infectarse al exponerse a estos ambientes, principalmente mediante la inhalación de aerosoles que contienen el virus.

Infección

La infección por Hantavirus puede provocar el Síndrome Cardiopulmonar por Hantavirus (SCPH), una enfermedad que puede evolucionar rápidamente y llegar a ser grave. En una primera etapa puede manifestarse con fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y síntomas gastrointestinales, como náuseas, vómitos o dolor abdominal. Posteriormente pueden aparecer tos y dificultad para respirar, debido al compromiso pulmonar.

Ante la aparición de síntomas compatibles, especialmente si existe el antecedente de contacto con roedores o de permanencia o trabajo en lugares con riesgo de exposición, se debe solicitar atención médica de forma inmediata e informar al personal de salud sobre la posible exposición.

Propagación y transmisión

Los roedores infectados eliminan el Hantavirus a través de la orina, heces y saliva, contaminando el ambiente. La principal vía de transmisión al ser humano es la respiratoria, mediante la inhalación de aerosoles que contienen el virus, los que pueden generarse al limpiar o intervenir lugares contaminados o que han permanecido cerrados.

La infección también puede ocurrir por contacto directo con roedores infectados, vivos o muertos, o con su orina, heces o saliva; por mordeduras; y por el consumo de agua o alimentos contaminados.

En forma poco frecuente, el virus Andes puede transmitirse de una persona infectada a otra. Esta forma de transmisión se ha asociado principalmente a situaciones de contacto estrecho y prolongado, como puede ocurrir entre convivientes o parejas.

Rubro y actividades laborales con riesgo

El riesgo de exposición ocupacional a Hantavirus se presenta principalmente en personas que realizan labores en ambientes rurales, semirrurales o silvestres, especialmente en actividades forestales, agrícolas, de aseo, construcción, manejo de residuos y desmalezamiento, así como en guardaparques y personas que trabajan o permanecen en campamentos. Estas actividades pueden favorecer el contacto con roedores silvestres o la exposición a ambientes contaminados por su orina, heces o saliva, especialmente durante la limpieza de recintos, remoción de vegetación o materiales acumulados y apertura de espacios que han permanecido cerrados.

En Chile, los casos de Hantavirus presentan un comportamiento estacional, observándose históricamente un mayor número durante los meses de primavera y verano. En este período también aumentan algunas actividades que pueden favorecer la exposición a ambientes con presencia de roedores, como las labores agrícolas y forestales, el desmalezamiento y la limpieza de terrenos, además de actividades recreativas como camping y excursiones en sectores rurales o silvestres. Por ello, durante estas actividades es especialmente importante reforzar las medidas de prevención.

FICHA TÉCNICA

CÓMO EVITAR EL CONTAGIO POR HANTAVIRUS

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS

¿Qué es el Hantavirus?



Es un virus que se encuentra en algunos ratones silvestres. Puede infectar al ser humano provocando una enfermedad grave a los pulmones y al corazón. En nuestro país la especie que predomina es el *Oligoryzomys longicaudatus* (ratón colilargo o cola larga), cuyo hábitat va desde el Desierto de Atacama hasta la XI Región.

La enfermedad se caracteriza por producir fiebre alta, dolor de cabeza, dolores osteo-musculares y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o dolor abdominal. La fiebre puede sobrepasar los 38º C e ir acompañada de tos y dificultades para respirar.

¿Cuáles son las causas del contagio?

No es necesario estar en contacto con el ratón infectado para contraer la enfermedad. De hecho, el ratón elimina el virus por la orina, heces o saliva y la transmisión al ser humano es fundamentalmente a través de la vía respiratoria. El Ministerio de Salud advierte que la enfermedad se transmite por:

- Respirar aire contaminado con heces, saliva u orina de un ratón infectado.
- Ingerir agua o alimentos contaminados con heces, saliva u orina de un ratón infectado.
- Ser mordido por un ratón infectado.

¿Quiénes están expuestos al Hantavirus?

Entre las personas trabajadoras con mayor riesgo de exposición se encuentran quienes realizan labores en ambientes rurales, semi-rurales o silvestres, especialmente en actividades forestales, agrícolas, de aseo, construcción, manejo de residuos y desmalezamiento, así como guardaparques y quienes habitan o permanecen en campamentos. Estas actividades pueden favorecer el contacto con roedores o con ambientes contaminados por su orina, heces o saliva.

Normativa Asociada

ORD. B33/N.º 2078/2026, MINSAL, refuerza las medidas preventivas, de vigilancia y gestión de casos frente a la exposición ocupacional a Hantavirus.

¿Qué puedo hacer para prevenir?

- **Antes de ingresar a habitaciones, bodegas u otros recintos que hayan permanecido cerrados por algún tiempo, ventílelos durante al menos 30 minutos, abriendo puertas y ventanas. Si debe realizar labores de limpieza o intervenir lugares con riesgo de exposición, utilice los elementos de protección personal correspondientes.**
- **Antes de limpiar o intervenir lugares potencialmente contaminados, humedezca pisos, superficies, excretas y otras áreas con una solución de agua e hipoclorito de sodio al 0,5 %, evitando levantar polvo o generar aerosoles. Utilice mascarilla N95, guantes de nitrilo o látex y protección ocular.**
- **Mantenga las malezas y pastizales cortos y elimine basura, cartones, papeles, maderas, ropa en desuso, escombros y otros elementos que puedan servir de alimento o refugio para los roedores, especialmente alrededor de las instalaciones.**
- **Evite el ingreso de roedores a las instalaciones, sellando aberturas y manteniendo protegidas las fuentes de abastecimiento de agua. Guarde los alimentos en recipientes cerrados y resistentes a roedores.**
- **Mantenga adecuadas condiciones de higiene y saneamiento en comedores, cocinas y lugares de descanso. Consuma alimentos únicamente en sectores habilitados para este fin, lave los utensilios después de utilizarlos y mantenga la basura en recipientes cerrados.**
- **Si encuentra roedores muertos o evidencias de infestación, evite el contacto directo. Utilice los elementos de protección personal correspondientes, elimine los roedores muertos y residuos asociados en doble bolsa, desinfecte el área con solución clorada y realice higiene de manos después del procedimiento.**
- **Capacite anualmente a las personas trabajadoras expuestas al riesgo de Hantavirus, considerando los riesgos asociados a la exposición, mecanismos de transmisión, medidas preventivas, uso correcto de los elementos de protección personal y reconocimiento precoz de signos y síntomas de la enfermedad.**
- **Si presenta fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, síntomas gastrointestinales, tos o dificultad para respirar después de haber estado en un lugar con riesgo de exposición a roedores, informe de inmediato a su empleador y solicite atención médica. Durante el traslado al centro asistencial utilice mascarilla N95 e informe al personal de salud sobre la posible exposición.**

Más información: Para conocer otras medidas de prevención y control ambiental del Hantavirus, consulte el Manual para la Prevención y Control Ambiental de Enfermedad por Hantavirus del Ministerio de Salud (MINSAL).