

Sarampión y Rubéola

¿Qué son el sarampión y la rubéola?

Ambas son enfermedades contagiosas causadas por virus.

Síntomas y signos

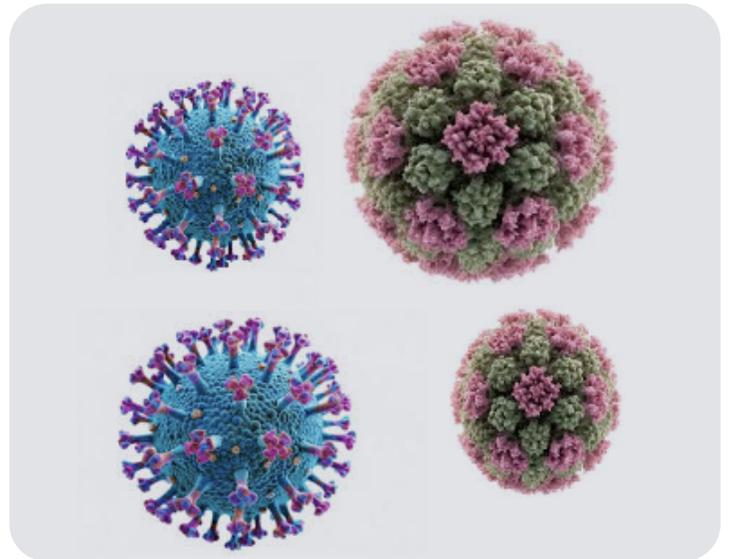
Los síntomas generales son el goteo nasal, ojos rojos y llorosos, tos, sarpullido generalmente en la cara y parte superior del cuello que puede llegar a las extremidades. En el caso del sarampión en específico se pueden presentar pequeñas manchas blancas dentro de las mejillas.

En el caso de la rubéola se puede presentar inflamación de los ganglios linfáticos detrás de las orejas y en el cuello. Los adultos infectados, más frecuentemente mujeres, pueden desarrollar artritis y dolor articular.

Además, pueden presentar efectos más graves como ceguera, encefalitis (una infección que causa inflamación del cerebro y potencialmente daño cerebral), diarrea severa y deshidratación, infecciones de oído, problemas respiratorios graves, incluida neumonía.

Propagación y transmisión

Ambas son enfermedades muy contagiosas. Se propagan por contacto con secreciones nasales o faríngeas infectadas (al toser o estornudar). El virus puede permanecer activo y contagioso en el aire o en superficies infectadas hasta dos horas.



Situación epidemiológica del sarampión y la rubéola

El año 2023 se reporta el último caso de sarampión en Chile. Para la rubéola el último reporte es el año 2008. Pero la tendencia mundial es al alza.

Según informaciones de la OMS, existe un aumento paulatino de los casos desde el 2022, en especial en las Américas. La situación actual, al 2025, es que hay un alza de casos en donde la alerta se reporta desde la OPS, siendo Canadá, Estados Unidos y México los países que concentran la mayor cantidad de casos.

Tipos de vigilancia implementados en Chile

Ante los casos sospechosos se debe notificar a la autoridad sanitaria para hacer el seguimiento epidemiológico tanto de los casos como de los contactos.

Qué hacer si tengo sospecha de estar contagiado con sarampión o rubéola

Si tienes sarpullido en la piel además de fiebre, tos, estornudos, irritación ocular, ganglios inflamados, dolor articular, acude al centro de atención en salud más cercano a tu residencia, para que seas evaluado por personal de salud. Si tienes tu carné de vacunación actualizado, preséntalo en el centro de atención. En caso de haber viajado al extranjero o llegar de otro país, informa al médico tratante. Sigue las indicaciones del médico.

Recuerda tomar medidas para evitar contagiar a los demás:

- Cúbrete la boca para toser o estornudar
- Usa mascarilla
- Mantén distancia social
- Evita tocarte la cara
- Mantén superficies limpias y ventila los espacios

Medidas de prevención

La vacunación comunitaria es la forma más eficaz de prevenir el sarampión y la rubéola. Todos los niños deben vacunarse de acuerdo al calendario establecido.

Para personas trabajadoras expuestas, de acuerdo con los riesgos identificados en el tipo de tarea que realiza, se recomienda aplicar las siguientes medidas de prevención:

a) Equipos de protección personal

- Protección respiratoria con filtro N95, FFP2, equivalente o superior,
- Guantes contra riesgos biológicos y químicos,
- Protección ocular que permita un ajuste hermético al usuario (antiparras con ventilación indirecta),
- Delantal impermeable.

b) Lavado de manos

Se puede realizar con agua y jabón o algún producto antiséptico. Se debe hacer antes y después de atender a un paciente y entre pacientes. Después de quitarse los guantes. Antes de manipular un dispositivo invasivo y después de tomar contacto con sangre, fluidos orgánicos, secreciones, etc. aunque se esté utilizando guantes.

c) Limpieza de equipos para cuidado de pacientes

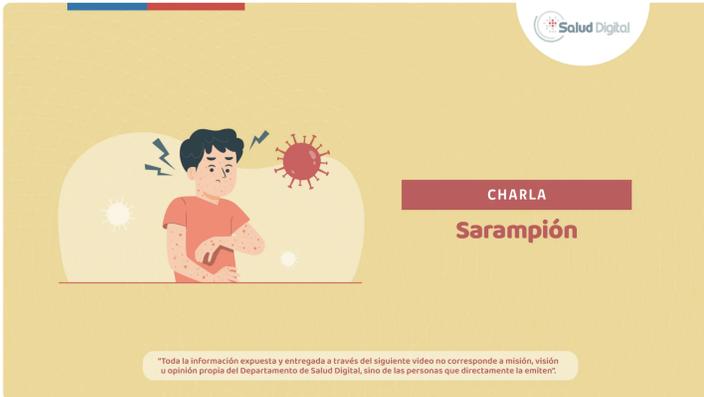
Realizar limpieza y/o desinfección, según corresponda, de las superficies sucias y tocadas con frecuencia, platos y utensilios y ropas.

d) Aislamiento

Mantener en salas aisladas, individuales a los pacientes sospechosos, y pueden ser compartidas a los casos confirmados. La puerta de estas salas debe estar siempre cerradas.

e) Ventilación

La ventilación de las salas de aislamiento debe ser por extracción forzada, de modo que se mantenga en depresión respecto al entorno. El caudal de extracción debe ser tal que se obtengan 12 cambios por hora del volumen de aire de la sala.



Más información sobre el tema se puede encontrar en las capacitaciones en línea realizadas por el Departamento de Epidemiología, Programa Nacional Inmunizaciones e Instituto de Salud Pública – Ministerio de Salud

04/06/2025 Sarampión

11/06/2025 Sarampión

18/06/2025 Sarampión