



CONSEJOS PARA CARGAR LA MOCHILA ESCOLAR

LOS PADRES DE ESCOLARES DEBEN CONSIDERAR ALGUNOS ASPECTOS A LA HORA DE ESCOGER LA MOCHILA CORRECTA PARA QUE SUS HIJOS TRANSPORTEN SUS MATERIALES, TOMANDO EN CUENTA QUE EL PESO EXCESIVO O UN PRODUCTO DE MALA CALIDAD, PUEDE PROVOCAR MOLESTIAS A LA ESPALDA.

¿CÓMO EVITAR DOLORES Y MOLESTIAS EN LA ESPALDA DE LOS ESCOLARES?



LA ESPALDA ES LA
ZONA MÁS SENSIBLE DEL
CUERPO DE LOS NIÑOS.

15%
DE SU PESO CORPORAL ES LO
MÁXIMO QUE DEBERÍA CARGAR UN
NIÑO EN SU ESPALDA.

4.5 Kilos
ES EL PESO MÁXIMO QUE PUEDE
CARGAR UN NIÑO DE TERCERO BÁSICO
QUE PESA 30 KILOS, EN SU ESPALDA.