



# DISFONÍA: LO QUE HAY QUE SABER DE ESTA ENFERMEDAD PROFESIONAL

**HABLAR MUCHO, GRITAR CON FRECUENCIA, EXPONERSE AL ESMOG Y EL TABAQUISMO, SON FACTORES QUE PUEDEN AFECTAR LA SALUD DE CANTANTES, PROFESORES Y LOCUTORES, PROVOCANDO PROBLEMAS EN SU VOZ.**

El uso excesivo y erróneo de la laringe es responsable de las patologías más frecuentes que afectan la fonatoria normal, como afonías, nódulos y disfonías, siendo esta última considerada una enfermedad profesional en nuestro país.



> Puede ser un síntoma de otras enfermedades de mayor complejidad.

> Se distingue por la aparición de ronquera o pérdida parcial de la voz.

> Se repite con mucha frecuencia en profesionales que usan la voz como su herramienta de trabajo (profesores, educadoras de párvulos).

> Es más frecuente que las afonías, en las que se pierde la voz por completo.

> Si se presenta una disfonía y ésta empeora con los días, se debe visitar un especialista lo antes posible.

> Generalmente la padecen aquellos que usan la voz de forma más enérgica y se caracterizan por pólipos o hemorragias de las cuerdas vocales, monocorditis o

## EXAMEN DE LAS CUERDAS VOCALES

Desde el año 2003, el Centro de Especialidades Médicas del Hospital del Trabajador cuenta con un equipo de video-naso o tele-estroboscopia, que permite evaluar internamente el aparato fonatorio, principalmente la laringe. Además, en el centro clínico existe un Laboratorio de Voz para evaluar funcionalmente este órgano.

## CONSULTA A UN ESPECIALISTA

Si tienes algún problema relacionado a la voz, debes consultar inmediatamente con un especialista otorrinolaringólogo.

## HOSPITAL DEL TRABAJADOR

Para solicitar horas en el Centro de Especialidades Médicas del Hospital del Trabajador, contáctanos al:

- > (02) 2685 33 33
- > Horario de atención de 09:00 a 19:00 hrs.