



ASISTENTE PÁRVULOS SUFRE DOLOR DE LUMBAR AL TOMAR NIÑO EN BRAZOS

DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE

Asistente de párvulos, con 12 años de experiencia laboral, se encontraba junto a los niños en la sala de actividades realizando tareas habituales de la experiencia educativa correspondiente. Al tratar de levantar en forma rápida un niño que lloraba sentado en el piso, sufre un fuerte dolor de espalda en la zona lumbar, que le impide moverse por varios días. La trabajadora ha sido capacitada en los temas curriculares, en los procedimientos de higiene, pero no en las técnicas de levantamiento, descenso y traslado de niños en brazos.



CAUSAS DEL ACCIDENTE

- Falta de conocimiento, por parte de la trabajadora, de las técnicas de levantamiento, descenso y traslado de niños en brazos.
- Exposición continua a sobreesfuerzos para la realización de tareas que implican levantamiento, descenso y traslado de niños en brazos.
- Falta de un procedimiento de trabajo seguro para las tareas que implican levantamiento, descenso y transporte de niños.

LECCIONES APRENDIDAS

TRABAJADORES

- 1 Cada trabajador debe preocuparse de conocer los peligros de sus labores que implican esfuerzo físico y de adoptar las medidas preventivas para evitar accidentes.
- 2 Todo trabajador que realice manejo manual de personas, debe conocer las técnicas seguras para realizar la tarea.
- 3 Cada trabajador que deba tomar a un niño en brazos, debe considerar su peso, espacio para moverse y obstáculos en el traslado. A partir de esto, debe aplicar las técnicas seguras para tomar al niño.
- 4 Cada trabajador que realice tareas que impliquen levantamiento y traslado de niños, debe considerar su propia capacidad para la tarea. Si considera que necesita ayuda debe solicitarla.

EMPRESA

- 1 Sensibilizar en autocuidado frente a peligros que puedan existir. Por ejemplo: practicar actividad física compensatoria en el trabajo y en técnicas de manejo manual de personas.
- 2 Capacitar al personal expuesto en los riesgos y medidas preventivas para el manejo manual de personas.
- 3 Difundir entre los trabajadores un procedimiento de trabajo seguro para las tareas que implican levantamiento, descenso y transporte de niños.
- 4 Coordinar con ACHS el siguiente curso:
 - Ergonomía y autocuidado para trabajadores.
- 5 Entregar a los trabajadores las siguientes Fichas Técnicas ACHS:
 - Como evitar dolor muscular por la muda en salas cuna.
 - Cómo evitar dolores musculares en tareas de alimentación.
 - Como evitar dolores musculares en el periodo de descanso y siesta.