

# Labores administrativas en oficina

La posibilidad de tener accidentes o lesiones también está presente en una oficina. Por tanto, siempre es necesario adoptar medidas de prevención adecuadas para evitar su ocurrencia.

## PELIGROS HABITUALES

### 1

#### Actos

- ▶ Utilización incorrecta de equipos energizados (intervención de enchufes, conductores, cambio de ampollitas, etc.).
- ▶ Postura de trabajo incorrecta (de pie o sentado).
- ▶ Desplazamiento por pasillos y escaleras.
- ▶ Manipulación de accesorios de oficina, en especial cuchillo cartonero, corchetes, etc.
- ▶ Abrir más de un cajón a la vez (cajonera vertical).
- ▶ Sobrecargar enchufes (ladrones) u otros elementos que generan un sobreconsumo eléctrico.

### 2

#### Fuente o Situación

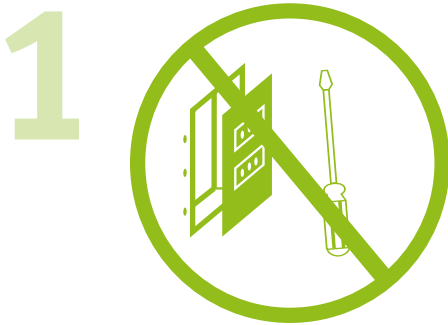
- ▶ Muebles y accesorios en mal estado (bordes afilados, quebrados, concheteras, cuchillos cartoneros, etc.).
- ▶ Superficies de desplazamiento (desniveles sin señalización, alfombras en mal estado, cables que cruzan zonas de tránsito, etc.).
- ▶ Falta de orden y limpieza.
- ▶ Instalaciones eléctricas deficientes (cables o conductores sin aislación, enchufes rotos, etc.).

## ACTIVIDADES DE GESTIÓN

- ▶ Capacitación Interna: Peligros y recomendaciones para labores administrativas en oficina y similares.
- ▶ Revisión de oficinas administrativas y similares: Búsqueda de peligros no identificados y/o controlados.

# Labores administrativas en oficina

## RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR



Utilice los equipos energizados que estén en buen funcionamiento, y jamás intervenga instalaciones eléctricas.



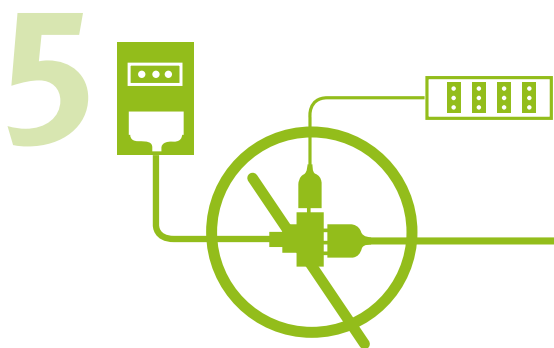
Mantenga posiciones de trabajo adecuadas (espalda derecha, codos y brazos apoyados).



Al caminar mire la superficie de trabajo y utilice el pasamanos en escaleras.



Abra un cajón a la vez (cajonera vertical).



Utilice sólo los enchufes habilitados, y evite utilizar ladrones o alargadores que generen sobreconsumos. Jamás intente intervenir o modificar las instalaciones eléctricas.



Mantenga el orden y limpieza, y reporte cualquier peligro que detecte.