



Prevención de riesgos en labores de jardinería



SUBGERENCIA DE CAPACITACIÓN Y PUBLICACIONES

Introducción

Las labores de jardinería están relacionadas con la preservación del medio ambiente y el hermosamiento de las ciudades. En dichas tareas, que implican la construcción de áreas verdes o la remodelación y mantención de las ya existentes, trabajan personas y además se usan máquinas, equipos y materiales. En lo que sigue abordaremos los riesgos de accidentes en estas labores.

Objetivo

- Identificar los riesgos de accidentes dentro de las labores que se ejecutan en la jardinería y las medidas de prevención en cada caso.

1. Labores de jardinería y riesgos de accidentes

¿Hay riesgos de accidentes en las labores de jardinería? La pregunta se responde fácilmente, diremos que sí. No se sorprenda, pues en todas las actividades laborales hay riesgos; la diferencia está en cómo enfrentar las tareas que le corresponde realizar. Hay mucho que usted puede hacer por evitar los riesgos de accidentes, tanto por su seguridad como por la de los demás.

*Actúe preventivamente.
No crea que los accidentes les ocurren sólo a otras personas y que usted nunca se verá afectado.*

2. Máquinas y herramientas que se utilizan comúnmente en las labores de jardinería

El uso de herramientas debe ser el adecuado; no improvise ni emplee herramientas en labores para las cuales no fueron diseñadas. Entre las máquinas y herramientas que se utilizan comúnmente en labores de jardinería encontramos:

- Máquinas cortadoras de pasto.
- Orilladoras o desmalezadoras.
- Equipos fumigadores.
- Herramientas (palas, rastrillos, picotas, chuzos, horquetas, rozones, cuchillos, tijeras podadoras, etc.).

3. ¿Cuáles son los riesgos de accidentes en las labores de jardinería?

Las labores de jardinería implican ciertos riesgos de accidentes que pueden afectar a los trabajadores que las llevan a cabo. Entre los riesgos más comunes podemos mencionar los siguientes:

- Golpes.
- Cortes.
- Atrapamientos.
- Caídas de igual y distinto nivel.
- Contactos eléctricos.
- Ruido.
- Sobreesfuerzos.
- Atropellamiento.
- Exposición a sustancias peligrosas.

A continuación revisaremos estos riesgos de accidentes y sus respectivas medidas de prevención.

4. Riesgos de golpes

¿Se ha golpeado contra una carretilla, un árbol, una reja o con alguna de las herramientas al efectuar sus actividades? Si no se ha visto afectado por un golpe o ha sufrido un golpe que no le ha parecido importante, queremos advertirle que los golpes pueden convertirse en accidentes con consecuencias graves o fatales.

Si tiene que trabajar de noche, procure hacerlo con la iluminación adecuada. Asimismo, no utilice las herramientas en forma descuidada o en labores diferentes para las que fueron diseñadas.

4.1. Causas de golpes

Golpearse por, con o contra objetos, materiales o estructuras:

- Descuido.
- Falta de concentración.
- Falta de iluminación.
- Falta de planificación.

4.2. Medidas de prevención

- Al efectuar trabajos nocturnos, preocúpese de contar con la iluminación adecuada.
- Proteger asas de carretillas para cuidar las manos (nudillos) del contacto con muros, árboles, materiales, etc.
- Utilizar herramientas adecuadas para cada labor.
- Generar procedimientos de trabajo.

5. Riesgos de cortes

¿Podría usted cortar el pasto de una plaza sin mirar lo que está haciendo? Hay personas que creen que conocen tan bien su labor que pueden llegar a efectuarla casi de memoria, y esto las hace perder la concentración en el trabajo y, a su vez, exponerse al riesgo de sufrir cortes. Si tiene mucha experiencia en corte de pasto o desmalezado, esto no significa que usted no esté expuesto a lesionarse si no hace su trabajo en forma segura.

Preocúpese de que la cortadora de pasto, la orilladora o la desmalezadora que tenga que utilizar estén en perfectas condiciones y, a su vez, siga procedimientos adecuados en su uso. No se exponga al riesgo de cortes.

5.1. Por contacto con elementos cortantes de máquinas (cortadoras de pasto, orilladoras o desmalezadoras, etc.)

5.1.1. Causas

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles.
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Operación incorrecta.
- No usar elementos auxiliares.

5.1.2. Medidas de prevención

- Revisar periódicamente los dispositivos de protección.
- Revisar periódicamente máquinas y equipos.
- Adiestramiento del personal.
- Efectuar mantenimiento a máquinas y equipos.
- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

5.2. Por herramientas manuales

5.2.1. Causas

- Herramientas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Falta de conocimiento.
- No usar elementos de protección personal.

5.2.2. Medidas de prevención

- Selección y cuidado de herramientas manuales.
- Disponer de lugar para guardar herramientas.
- Entrenamiento en el uso y cuidado de herramientas.
- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

6. Riesgos de atrapamientos

Las orilladoras, las cortadoras de pasto, etc., son máquinas cuyas partes móviles requieren protección. Lo anterior es para evitar los riesgos de atrapamientos; sin embargo, usted también debe poner de su parte para no exponerse a estos riesgos, ya sea no usando ropa suelta, tomándose el pelo si es que lo tiene largo o sacándose los accesorios como pulseras, collares o anillos, entre otras cosas.

Las protecciones de las partes móviles pueden protegerlo de los riesgos de atrapamiento, pero usted también tiene que poner de su parte para no exponerse a este tipo de riesgos.

6.1. Causas de atrapamientos

- Máquinas con partes móviles sin protección (orilladora, cortadora de pasto, etc.).
- Operación incorrecta.
- Ropas sueltas, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

6.2. Medidas de prevención

- Comprobar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- No retirar carcasas ni defensas.
- Realizar limpieza y mantención de máquinas y equipos cuando estén detenidos.
- Utilizar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

7. Riesgos de caídas de igual o distinto nivel

La poda de árboles, superficies irregulares, la falta de iluminación o usar un calzado inadecuado, pueden exponerlo al riesgo de caídas de igual o distinto nivel. Por lo mismo, sea ordenado, siga procedimientos de trabajo y no piense que las caídas sólo les ocurren a otras personas.

Caerse al estar podando un árbol, puede acarrearle consecuencias graves e incluso llegar a ser fatales. No se exponga a este tipo de riesgos, aplique las medidas de prevención necesarias.

7.1. Causas de caídas de igual y distinto nivel

- Superficies irregulares o con aberturas.
- Calzado inadecuado.
- Trabajos en altura (poda de árboles).
- Falta de iluminación.

7.2. Medidas de prevención

- Inspección visual del lugar antes de comenzar la labor.
- Transitar con precaución.
- Eliminar del suelo los obstáculos con los que pueda tropezar.
- Usar calzado de seguridad adherente.
- Para trabajos en altura, seleccionar bien la escala a utilizar, considerando el tamaño, la forma, el material (por si hay tendidos eléctricos) y que dispongan de zapatas.
- Generar procedimiento de trabajo en altura (poda de árboles).
- Utilizar EPP anticaídas.

8. Riesgos de contactos eléctricos

La electricidad nos ayuda a efectuar nuestro trabajo, ya sea por el uso de máquinas, por la iluminación, etc. Sin embargo, debemos estar atentos ante los riesgos a los cuales nos podemos ver expuestos, ya sea por contacto directo o indirecto con la corriente eléctrica, sobre todo en la operación cerca de los tendidos eléctricos.

Para los trabajos de poda de árboles en altura es conveniente seleccionar muy bien la escala a utilizar, pues si hay tendido eléctrico se expone al riesgo de contacto con el mismo. Utilice escalas dieléctricas.

8.1. Causas de contactos eléctricos

- Operación incorrecta cerca de tendidos eléctricos.

8.2. Medidas de prevención

- Verificar entorno de trabajo en faenas de poda de árboles.
- Utilizar escalas dieléctricas.
- Generar procedimiento de trabajo.

9. Riesgos de ruido

En las labores de jardinería, las máquinas y los equipos generan ruido, el que puede afectar su capacidad auditiva. En virtud de ello, se tiene que pedir una evaluación del nivel de ruido que las máquinas y equipos generan. Asimismo, debe utilizar los elementos de protección personal adecuados al riesgo.

Utilice los EPP indicados para su labor. Los daños que se puedan producir en su capacidad auditiva son irreversibles.

9.1. Causas de ruido

- Generado por maquinaria y equipos.

9.2. Medidas de prevención

- Realizar mantención preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación de ruido de máquinas y equipos.
- Usar EPP apropiado.

10. Riesgos de sobreesfuerzos

Cuando tenga que mover materiales, maquinaria o equipos que sobrepasen su capacidad física, debe solicitar ayuda y utilizar los elementos auxiliares de transporte si lo requiere. Asimismo, por más que usted crea que le podrían facilitar su trabajo, evite los movimientos repetitivos y las posturas incorrectas.

No sobreestime su capacidad física; solicite ayuda si lo requiere y utilice los elementos auxiliares de transporte.

10.1. Causas de sobreesfuerzos

- Incapacidad física.
- Manejo inadecuado de máquinas y materiales.
- Posturas incorrectas de trabajo.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares de transporte menor (por ejemplo, una carretilla).

10.2. Medidas de prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de trabajo (manejo de materiales, uso de máquinas, etc.).
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

11. Riesgos de atropellamiento

En el trabajo de mantención de áreas verdes, cerca de calles y caminos, está expuesto al riesgo de atropellamientos, ya sea porque no existe señalización, se produce algún descuido por parte del trabajador, no hay normas de seguridad, etc. De más está decir que este tipo de riesgos, al igual que todos los que hemos visto aquí, debe ser evitado.

Use chaleco reflectante, siga los procedimientos de trabajo, respete las medidas de supervisión y control de las operaciones.

11.1. Causas de atropellamiento (al efectuar labores de mantenimiento de áreas verdes en la cercanía de calles y caminos)

- Falta de señalización.
- Descuidos por parte del trabajador.
- Ausencia de normas de seguridad.
- Incumplimiento del reglamento de tránsito.

11.2. Medidas de prevención

- Capacitación, instrucción y motivación del personal en las operaciones de trabajo.
- Uso de equipos y elementos de protección necesarios (chaleco reflectante, etc.)
- Generar procedimientos de trabajo.
- Supervisión y control de las operaciones.

12. Riesgos de exposición a sustancias peligrosas

Hay sustancias que se utilizan comúnmente en las labores de jardinería, ante las cuales es necesario tomar las debidas precauciones. De esta forma, es preciso que tome conciencia de que los plaguicidas o el combustible que utiliza en las máquinas pueden generar peligro para las personas.

Los plaguicidas que normalmente se usan en las tareas de jardinería o el combustible que utiliza para hacer funcionar la cortadora de pasto, son sustancias que pueden ser nocivas para las personas.

12.1. Causas de exposición a sustancias peligrosas

- Por aplicación de plaguicidas.
- Carga de combustible de las máquinas (orilladora, cortadora de pasto, etc.).

12.2. Medidas de prevención

- La adquisición de plaguicidas debe ser hecha por personal con conocimiento en la materia, considerando siempre utilizar el menos tóxico, leyendo atentamente la etiqueta.
- Tener las Hojas de Datos de Seguridad de los productos.
- Transportar los plaguicidas en medios seguros (vehículos u otros), teniendo especial cuidado en que no se haga junto con productos alimenticios.
- El almacenamiento debe hacerse en casetas o bodegas especiales que tengan llave (designar responsable), sin humedad y bien ventiladas, disponer de estanterías y que sean de uso exclusivo para plaguicidas.
- Los plaguicidas deben estar en sus envases originales, tapados y con su etiqueta en buenas condiciones, para permitir su lectura.
- Al reaprovisionar combustibles a las máquinas, debe hacerlo en áreas ventiladas y con el motor detenido, evitando llenar el depósito excesivamente, luego cerrarlo firmemente para evitar derramamientos peligrosos.
- Utilizar los elementos de protección personal adecuados al tipo de producto a manipular.
- Generar procedimientos de trabajo.

Ficha Resumen

Prevención de riesgos en labores de jardinería

Riesgos de accidentes en labores de jardinería

1. Golpes
2. Cortes
3. Atrapamientos
4. Caídas de igual y distinto nivel
5. Contactos eléctricos
6. Ruido
7. Sobreesfuerzos
8. Atropellamiento
9. Exposición a sustancias peligrosas

1. Golpes

Riesgos (golpearse por, con o contra objetos, materiales o estructuras)

- Descuido.
- Falta de concentración.
- Falta de iluminación.
- Falta de planificación.

Prevención

- Al efectuar trabajos nocturnos, preocúpese de contar con la iluminación adecuada.
- Proteger asas de carretillas para cuidar las manos (nudillos) del contacto con muros, árboles, materiales, etc.
- Utilizar herramientas adecuadas para cada labor.
- Generar procedimientos de trabajo.

2. Cortes

2.1. Por elementos cortantes de máquinas

Riesgos

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles.
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Operación incorrecta.
- No usar elementos auxiliares.

Prevención

- Revisar periódicamente los dispositivos de protección.
- Revisar periódicamente máquinas y equipos.
- Adiestramiento del personal.
- Efectuar mantención a máquinas y equipos.
- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

2.2. Por herramientas manuales

Riesgos

- Herramientas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Falta de conocimiento.
- No usar elementos de protección personal.

Prevención

- Selección y cuidado de herramientas manuales.
- Disponer de lugar para guardar herramientas.
- Entrenamiento en el uso y cuidado de herramientas.
- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

3. Atrapamientos

Riesgos

- Máquinas con partes móviles sin protección (orilladora, cortadora de pasto, etc.).
- Operación incorrecta.
- Ropa suelta, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

Prevención

- Comprobar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- No retirar carcasas ni defensas.
- Realizar limpieza y mantención de máquinas y equipos cuando estén detenidos.
- Utilizar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

4. Caídas de igual y distinto nivel

Riesgos

- Superficies irregulares o con aberturas.
- Calzado inadecuado.
- Trabajos en altura (poda de árboles).
- Falta de iluminación.

Prevención

- Inspección visual del lugar antes de comenzar la labor.
- Transitar con precaución.
- Eliminar del suelo los obstáculos con los que pueda tropezar.
- Usar calzado de seguridad adherente.
- Para trabajos en altura, seleccionar bien la escala a utilizar, considerando el tamaño, la forma, el material (por si hay tendidos eléctricos) y que dispongan de zapatas.
- Generar procedimiento de trabajo en altura (poda de árboles).
- Utilizar EPP anticaídas.

5. Contactos eléctricos

Riesgos

- Operación incorrecta cerca de tendidos eléctricos.

Prevención

- Verificar entorno de trabajo en faenas de poda de árboles.
- Utilizar escalas dieléctricas.
- Generar procedimiento de trabajo.

6. Ruido

Riesgos

- Generado por maquinaria y equipos.

Prevención

- Realizar mantenimiento preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación de ruido de máquinas y equipos.
- Usar EPP apropiado.

7. Sobreesfuerzos

Riesgos

- Incapacidad física.
- Manejo inadecuado de máquinas y materiales.
- Posturas incorrectas de trabajo.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares de transporte menor (por ejemplo, una carretilla).

Prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de trabajo (manejo de materiales, uso de máquinas, etc.)
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

8. Atropellamiento

Riesgos

- Falta de señalización.
- Descuidos por parte del trabajador.
- Ausencia de normas de seguridad.
- Incumplimiento del reglamento de tránsito.

Prevención

- Capacitación, instrucción y motivación del personal en las operaciones de trabajo.
- Uso de equipos y elementos de protección necesarios (chaleco reflectante, etc.).
- Generar procedimientos de trabajo.
- Supervisión y control de las operaciones.

9. Exposición a sustancias peligrosas

Riesgos

- Por aplicación de plaguicidas.
- Carga de combustible de las máquinas (orilladora, cortadora de pasto, etc.).

Prevención

- La adquisición de plaguicidas debe ser hecha por personal con conocimiento en la materia, considerando siempre utilizar el menos tóxico, leyendo atentamente la etiqueta.
- Tener las Hojas de Datos de Seguridad de los productos.
- Transportar los plaguicidas en medios seguros (vehículos u otros), teniendo especial cuidado en que no se haga junto con productos alimenticios.
- El almacenamiento debe hacerse en casetas o bodegas especiales que tengan llave (designar responsable), sin humedad y bien ventiladas, disponer de estanterías y que sean de uso exclusivo para plaguicidas.
- Los plaguicidas deben estar en sus envases originales, tapados y con su etiqueta en buenas condiciones, para permitir su lectura.
- Al reaprovisionar combustibles a las máquinas, debe hacerlo en áreas ventiladas y con el motor detenido, evitando llenar el depósito excesivamente, luego cerrarlo firmemente para evitar derramamientos peligrosos.
- Utilizar los elementos de protección personal adecuados al tipo de producto a manipular.
- Generar procedimientos de trabajo.

GUIA DE AUTOEVALUACION

Prevención de riesgos en labores de jardinería

I. Responda verdadero o falso

V F

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. El reaprovisionamiento de combustible para las máquinas debe hacerse en lugares cerrados y con el motor encendido para comprobar el funcionamiento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. No es necesario que los plaguicidas estén en sus envases originales, basta con que estén en envases bien cerrados y correctamente almacenados. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Al podar un árbol se expone al riesgo de contacto eléctrico. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Una escala dieléctrica le sirve principalmente para evitar riesgos de caídas. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Antes de podar un árbol es necesario hacer una verificación respecto del entorno de trabajo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

II. Seleccione una alternativa

1. Son causa de atropellamiento al estar trabajando en las cercanías de calles y caminos:

- a. Falta de señalización.
- b. Descuidos de parte del trabajador.
- c. Ausencia de normas de seguridad.
- d. Incumplimiento del reglamento de tránsito.

- I. Alternativas a y d
- II. Alternativa b
- III. Alternativa c
- IV. Todas las alternativas

2. Los sobreesfuerzos pueden deberse a:

- a. Incapacidad física del trabajador.
- b. Manejo inadecuado de máquinas y materiales.
- c. Evitar movimientos repetitivos.
- d. Usar elementos auxiliares de transporte menor (por ejemplo, una carretilla).

- I. Alternativas a y b
- II. Alternativas c y d
- III. Alternativa c
- IV. Ninguna de las alternativas

3. Medidas de prevención para evitar riesgos de atrapamientos:

- a. Comprobar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- b. Retirar carcasas y defensas para una mejor operación.
- c. Realizar limpieza y mantención de maquinas y equipos cuando estén detenidos.
- d. Utilizar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).

- I. Alternativas a y b
- II. Alternativas c y d
- III. Alternativas a, c y d
- IV. Ninguna de las alternativas

4. ¿Cuál o cuáles afirmaciones son correctas?

- a. Una medida para evitar los riesgos de atropellamientos es usar chaleco reflectante.
- b. No debe transportar los plaguicidas junto con productos alimenticios.
- c. Se deben respetar cargas máximas según sexo y edad, para evitar sobreesfuerzos.
- d. Usar calzado de seguridad adherente, le ayudará a evitar el riesgo de caídas.

- I. Alternativas a, b y c
- II. Alternativas c y d
- III. Alternativas b, c y d
- IV. Todas las alternativas

5. ¿Cuál afirmación no es correcta?

- a. Usar una escala dieléctrica en la poda de árboles no le ayuda a evitar el riesgo de contacto eléctrico.
- b. Es necesario tener Hojas de Datos de Seguridad de los productos que se manipulan.
- c. En las labores de jardinería está expuesto a sufrir daño en su capacidad auditiva.
- d. Las herramientas de jardinería deben ser usadas en las tareas para las cuales fueron diseñadas.

- I. Alternativa a
- II. Alternativa b
- III. Alternativa c
- IV. Alternativa d

Respuestas

I. Verdadero o falso

- 1. F
- 2. F
- 3. V
- 4. F
- 5. V

II. Seleccione una alternativa

- 1. IV
- 2. I
- 3. III
- 4. IV
- 5. I



Asociación Chilena de Seguridad
Gerencia de Prevención

Subgerencia de Capacitación y Publicaciones

Av. Vicuña Mackenna 152
Providencia
Fono : 685 2734
Fax : 685 2702

www.achs.cl