

**ACHS**

**Proteja sus ojos**



**Por un trabajo sano y seguro**



**Proteja sus ojos**

# Índice

Tema	Página
<b>Introducción.</b>	<b>3</b>
<b>1. La Protección adecuada.</b>	<b>4</b>
<b>2. Riesgos de lesiones para los ojos.</b>	<b>8</b>
2.1. Impacto por partículas sólidas.	8
2.2. Polvos.	10
2.3. Productos químicos.	11
2.4. Exposición al calor.	12
2.5. Exposición a radiaciones Infrarrojas y ultravioletas.	13
<b>3. Primeros Auxilios.</b>	<b>14</b>

# Introducción

**L**a visión es el sentido que nos permite disfrutar de todas las bellezas que nos proporciona la naturaleza.

Para proteger la visión contamos con la defensa natural de los párpados, que se cierran automáticamente ante la amenaza de algo irritante, posible impacto, color fuerte o luz brillante.

Sin embargo, esta protección es insuficiente para evitar el impacto de proyección de partículas o el efecto de radiaciones ultravioletas o infrarrojas. Es por esto que toda persona que está expuesta en su trabajo a proyección de partículas, productos químicos, gases y vapores, radiaciones, entre otros, necesita protección para los ojos.

En este texto se proporciona la información mínima necesaria para proteger la visión de los trabajadores, de acuerdo al tipo de riesgo a que estén expuestos.

# 1. Protección adecuada

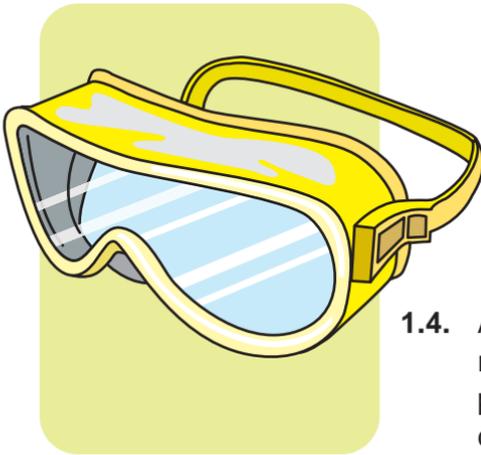
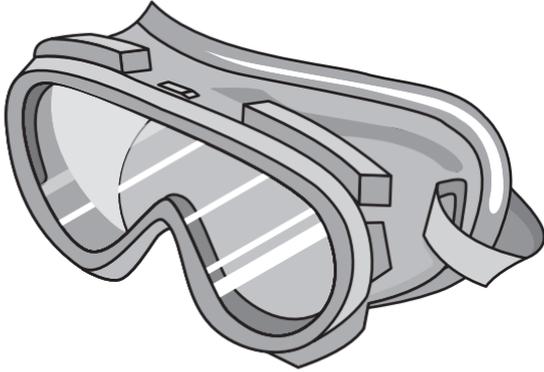
Un adecuado equipamiento permite asegurar la protección de sus ojos contra irritaciones y lesiones. A continuación se muestran diferentes tipos de protección para la vista:

- 1.1.** Anteojos semirrígidos con protección lateral. Proporcionan protección contra impactos y radiación. Existen anteojos sin cobertura lateral que sólo dan protección frontal.



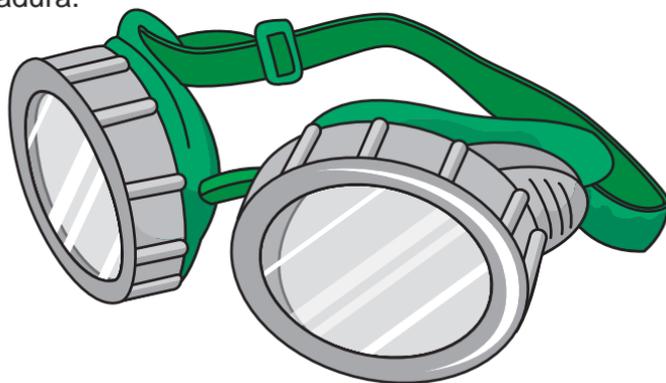
- 1.2.** Antiparras de ajuste flexible con ventilación normal. Cubren la parte superior del rostro, protegiendo totalmente los ojos (lados, arriba y abajo).

- 1.3.** Antiparras de ajuste flexible con aberturas protegidas para ventilación. Protegen contra impactos, chispas, salpicaduras químicas y polvo.

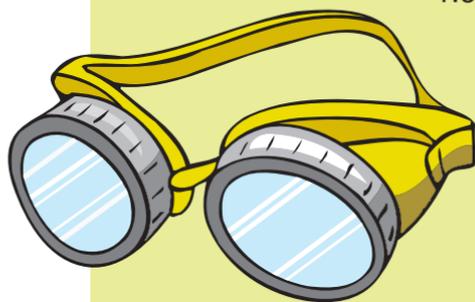


- 1.4.** Antiparras de estructura rígida y ajuste acojinado para la cara. Protegen contra impactos, chispas, salpicaduras químicas, atmósferas irritantes y polvo.

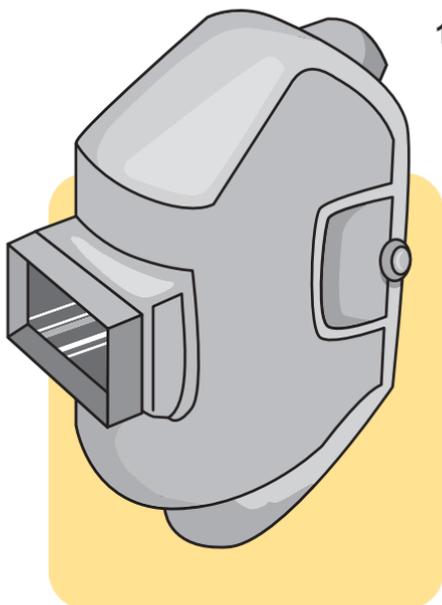
- 1.5. Gafas de soldador, tipo cubre-ojo, con lentes completos. Ideales para protección contra chispas y radiaciones provenientes de la soldadura.



- 1.6. Gafas de aserradero, tipo cubre-ojo, con lentes claros de seguridad. Usadas para protegerse contra polvo molesto, partículas sólidas y chispas incandescentes.



- 1.7.** Protector facial, de plástico o malla fina. Diseñado Para proteger completamente la cara; debe ser complementado con anteojos de seguridad, si es necesario.



- 1.8.** Máscara de soldador, con ventana frontal fija o levantara. Ofrece protección contra partículas, salpicado de soldadura y radiaciones provenientes de ella. Estas últimas son filtradas por lentes de distinta composición y colores, que dependerán de la operación y cantidad de radiaciones que se produzcan.

## 2. Riesgos de lesiones para los ojos

### 2.1. Impacto por partículas sólidas

#### Agentes causantes

- Partículas metálicas
- Astillas
- Vidrio
- Arena

#### Actividad o Tipo de Trabajo

- Aserradero de madera
- Esmerilar
- Galletear
- Tornear, taladrar
- Operación de maquinarias de la construcción



## Protectores a seleccionar

- Anteojos semirrígidos con protección lateral.
- Antiparras de ajuste flexible con ventilación normal.
- Antiparras de ajuste flexible con aberturas protegidas para ventilación.
- Antiparras de estructura rígida y ajuste acojinado para la cara.
- Gafas de aserradero, tipo cubre-ojo, con lentes claros de seguridad.
- Protector facial, de plástico o malla fina.



## 2.2. Polvos

### Agentes causantes

- Polvos molestos

### Actividad o Tipo de Trabajo

- Chancado
- Madereo
- Harneado
- Pulido
- Ambientes polvorientos



### Protectores a seleccionar:

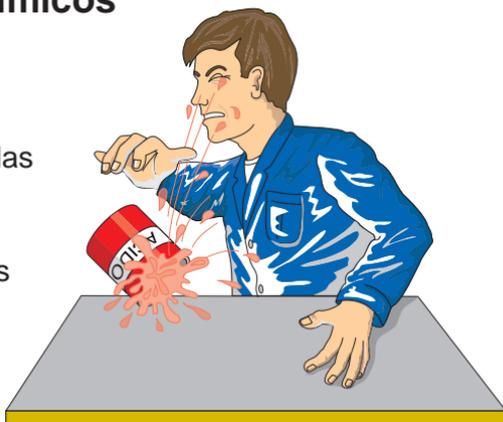
- Antiparras de ajuste flexible con aberturas protegidas para ventilación.
- Antiparras de estructura rígida y ajuste acojinado para la cara.
- Protector facial, de plástico o malla fina.



## 2.3. Productos químicos

### Agentes causantes

- Proyección de partículas líquidas.
- Emanaciones irritantes (vapores, nieblas).



### Actividad o Tipo de Trabajo

- Manipulación de ácidos y productos químicos líquidos.

### Protectores a seleccionar:

- Antiparras de ajuste flexible con aberturas protegidas para ventilación.
- Antiparras de estructura rígida y ajuste acojinado para la cara.
- Protector facial, de plástico o malla fina. Se puede complementar con antiparra, si es necesario.



## 2.4. Exposición al calor

### Agentes causantes

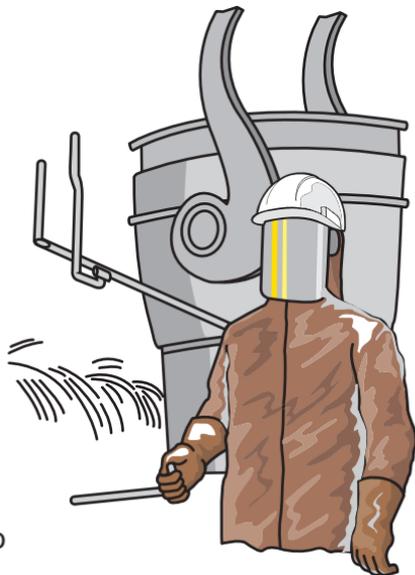
- Chispas incandescentes
- Salpicadura de metales fundidos
- Exposición a altas temperaturas

### Actividad o Tipo de Trabajo

- Trabajos en hornos
- Operación de calderas
- Trabajos en fundiciones
- Trabajos de corte y soldadura a gas.

### Protectores a seleccionar:

- Anteojos semirrígidos con protección lateral.
- Antiparras de ajuste flexible con ventilación normal.
- Antiparras de ajuste flexible con aberturas protegidas para ventilación.
- Antiparras de estructura rígida y ajuste acojinado para la cara.
- Gafas de aserradero, tipo cubre-ojo, con lentes claros de seguridad.
- Protector facial, de plástico o malla fina.



## **2.5. Exposición a radiaciones infrarrojas y ultravioletas**

### **Agentes causantes**

- Radiaciones ultravioletas
- Radiaciones infrarrojas

### **Actividades o Tipo de Trabajo**

- Soldadura al arco
- Soldadura al oxígeno
- Corte con oxígeno.

### **Protectores a seleccionar:**

- Soldadura al arco: Máscara de soldador con ventana frontal fija o levitable.
- Soldadura al oxígeno: Máscara de soldador con ventana frontal o levitable o gafas de soldador, tipo cubre-ojos con lentes completos.
- Corte al oxígeno: Máscara de soldador con ventana frontal fija o levitable o gafas de soldador, tipo cubre-ojos con lentes completos.

### 3. Primeros auxilios

#### Lo que usted debe hacer en caso de una emergencia:

##### Salpicaduras de productos químicos:

- No cierre sus párpados. Trate de mantenerlos abiertos con los dedos pulgar e índice.
- Deje correr agua fría por sus ojos durante 15 a 20 minutos.
- Recorra a ayuda médica tan pronto como sea posible.
- Si puede, lleve consigo el producto químico, su envase y etiqueta, a fin de que el médico evalúe, la situación.
- No utilice otros productos químicos para neutralizar el producto que está originando el daño.



### Partículas en el ojo:

- No trate de remover el cuerpo extraño que haya caído dentro de su ojo, ya que podría aumentar el daño. No restregar ni apretar el ojo. Cubra el ojo y obtenga ayuda médica tan pronto sea posible.



### Lesiones por radiación, quemaduras:

- Si los ojos han sido expuestos a calor intenso, llamas o resplandor de soldadura al arco, cubra el ojo con un paño limpio. Consiga asistencia médica rápidamente.



### Inflamación ocular:

- Cubra el ojo con un paño limpio. Recorra a atención médica tan pronto como sea posible.

## Recuerde

- **SOLO TENEMOS UN PAR DE OJOS.**
- **NUNCA PODRA REEMPLAZARLOS.**
- **CUIDAR SU VISTA ES SU RESPONSABILIDAD.**
- **CUIDELA EN TODO MOMENTO.**



