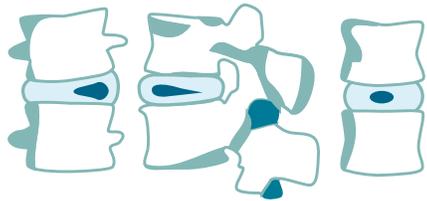


¿Qué lesiones puede producir un mal manejo manual de cargas?

El inadecuado manejo manual de cargas es responsable de un gran número de lesiones musculoesqueléticas, principalmente debido a los movimientos que sufre el disco vertebral.



Presión Presión Inclínación lateral

Comportamiento del disco vertebral durante el movimiento



El trastorno musculoesqueléticos más frecuentes en la espalda es el lumbago.

