



MEDIDAS DE CONTROL DE RUIDO

CONTROL DE EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A RUIDO

¿QUÉ SON LAS MEDIDAS DE CONTROL DE RUIDO?

Corresponden a aquellas medidas o acciones que nos permiten prevenir la Hipoacusia Sensorioneural Laboral (HSNL) o pérdida auditiva que se produce por la exposición ocupacional a ruido.



RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- Encerramientos acústicos para las fuentes de ruido, recubrimientos de material absorbente en cielos o paredes, instalación de silenciadores en purgas de aire, cabinas acústicas para los trabajadores.
- Implementar un programa de mantenimiento para las fuentes de ruido, modificar métodos de trabajo para apuntar a metodologías más silenciosas, señalización de áreas críticas.
- Implementar un programa de protección auditiva y utilizar correctamente el protector auditivo adecuado para el nivel de ruido al que se está expuesto, durante todo el tiempo de exposición.

¿QUE ES LA JERARQUÍA DE LAS MEDIDAS DE CONTROL Y CUALES SON SUS TIPOS?

Al determinar las medidas de control y/o considerar cambios en las ya existentes, se debe tomar en cuenta la reducción de la exposición a ruido de acuerdo a la siguiente jerarquía:

1. Medidas de carácter técnico (eliminación de la fuente de ruido, sustitución de la misma y controles de ingeniería).
2. Medidas de carácter administrativo (señalización, advertencia y/o controles administrativos).
3. Elementos de Protección Auditiva (EPA).

¿CÓMO DEBEN IMPLEMENTARSE LAS MEDIDAS DE CONTROL EN LA EMPRESA?

El ruido debe ser controlado inicialmente en el origen. En caso de no ser factible, se deben implementar medidas en el camino de propagación de éste (desde la fuente hasta el receptor), y en última instancia, considerar medidas de control en el receptor.

Las medidas de control se deben desarrollar en el marco del "Sistema de Gestión Para la Vigilancia de los Trabajadores Expuestos Ocupacionalmente a Ruido" que exige PREXOR.



NORMATIVA ASOCIADA

Protocolo de Exposición Ocupacional a Ruido (PREXOR) del Ministerio de Salud. Guía Preventiva Para los Trabajadores Expuestos a Ruido, Instituto de Salud Pública.



CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS

Todos los trabajadores que se exponen al ruido pueden participar en el siguiente curso:

- 1 Taller de Exposición a Ruido-PREXOR